

Ordensregler

Disse ordensregler gælder for alle og for al aktivitet, bl.a. træning, boot camp og møder.

1. Du skal opføre dig ordentlig overfor andre - også modstandere.
 - a. Derfor accepterer vi ikke mobning.
 - b. Derfor skal du tale og skrive pænt.
2. Du skal spille ærligt, så snyd er strengt forbudt.
3. Du skal huske at rydde op efter dig.
4. Du må kun have vand på lukket flaske i lokalet - alt andet skal drikkes og spises i kantinen.
 - a. Bemærk, at man ikke må tage mad og drikke fra kantinen.
 - b. Du må gerne bruge glas, kopper, tallerkener og bestik fra kantinen - når det er brugt skal det lægges på metalbordet ved den store skraldespand
5. Du må ikke drikke energidrikke.
6. Du må heller ikke drikke alkohol eller ryge.
7. Du må ikke løbe eller have voldsom leg inden for.